

アロマセラピー講座

アロマの知識やスキルを身に付けてマルシェなどに出店してみたい
マッサージなどのスキルと合わせて イベント開催してみたい
福島に戻ってから身近な人たちに活かしたい……



第1回

① 6月17日 10:00-12:00
② 6月24日 10:00-12:00

アロマセラピーとは？

- ・アロマセラピーの概要
- ・心身にどう影響するか？
- ・アロマの歴史など
- ・シングルオイルで1品制作

【参加 概要】

- ★費用：¥5,000 (ディプロマ発行代)
- ★定員：16名 (8名×2グループ)
- ★条件：①or② の3回参加必須
- ★会場：山形市 嶋北1丁目19-11
1F アトリエ・クレーヴ
- ★TEL：023-674-8821

第2回

① 7月1日 10:00-12:00
② 7月8日 10:00-12:00

精油について

- ・精油の効能・作用
- ・精油をどう使うのか？
- ・禁忌事項など
- ・ブレンドの仕方

【アロマセラピー自立支援企画 日程】

下記 各講座・イベント等へ全て参加できる方 優先

- ★6/17～7/22 各(金)10:00～
「アロマ講座(3回)」※①or②
- ★9/2(金)10:00～14:00シマカラ
「アロマ実践講座」※昼食付
- ★10/1(土)10:00～16:00シマカラ
「アロマセラピー イベント」
- ★10/1(土)18:00～ヤマコーホール
「交流会(帰還者&避難者)」

第3回

① 7月15日 10:00-12:00
② 7月22日 10:00-12:00

ブレンドオイルについて

- ・ブレンドオイルの計算方法
- ・ハンガリーウォーター
- ・ドライハーブでチンキ作り
- ・その他 お楽しみ…

【講師 プロフィール】

深津 結香(ふかつ ゆか)氏
アロマセラピースクール・サロン
R's Nature(アールズナチュレ) 主宰

《資格》

- ・アロマイストラクター
- ・アロマ心理カウンセラー
- ・ヨガインストラクター
- ・小学校・幼稚園教諭免許 他